

ფაქტები რომლებიც, აუცილებელია იცოდეთ

ეს ბროშურა არის პუბლიკაცია ფაქტებით, მარიხუანაზე, ალკოჰოლზე, ექსტაზე, სინთეტიკურ ნარკოტიკებზე, კოკაინზე, მეთამფეტამინზე, ინჰალანტებზე, პეროინზე, ლსდ-ზე და რეცეპტით გაცემული წამლების ბოროტად გამოყენებაზე. ინჰალანტებზე, ამ ბუკლეტიდან მიღებული ინფორმაციით, მკითხველი შეძლებს მიიღოს გადანყვეტილება იცხოვროს ნარკოტიკების გარეშე.



@2024 Foundation for a Drug-free World. ყველა უფლება დაცულია. ინფორმაცია მოცემულ ბროშურაში არის მხოლოდ საგანმანათლებლო ხასიათის და განკუთვნილია ანტინარკოტიკული პროპაგანდისთვის. ამ ბროშურაში მოცემული არაფერი არ უნდა განიხილებოდეს როგორც რეკლამა ან მითითებული პრეპარატების გამოყენების რეკომენდაცია.

სიმაართა ნარკოტიკების შესახებ

ნარკოტიკები ანადგურებს
დაღუპავს მილიონობით
ადამიანის სიცოცხლეს ყოველ წელს.
რა უნდა იცოდეთ მათ შესახებ?

www.drugfreeworld.org

რატომ შეიქმნა ეს ბროშურა

მსოფლიოში ძალიან ბევრს საუბრობენ ნარკოტიკებზე—
ქუჩებში, სკოლებში, ინტერნეტში და ტელევიზიაში. მათგან
ზოგი სიმართლეა, ზოგი არა.

უმეტესს, რასაც ნარკოტიკების შესახებ ისმენთ,
სინამდვილეში, მათი გამყიდველებისგან ხდება ცნობილი.
ყოფილი ნარკოდიდურები აღიარებდნენ რომ ისინი
ნებისმიერ რამეს იტყოდნენ, ოღონდაც ეყიდათ მათგან
ნარკოტიკები.

ნუ მოიტყუებთ თავს. თქვენ გჭირდებათ ფაქტები, რომ არ
ჩაგითრიონ ნარკოტიკებმა და ასევე, რომ დაეხმაროთ თქვენს
მეგობრებს, მათგან თავის არიდებაში. ამიტომაც მოვამზადეთ
თქვენთვის ეს ბროშურა.

თქვენი აზრი მნიშვნელოვანია ჩვენთვის, მოუთმენლად
ველით თქვენს გამოხმაურებას. შეგიძლიათ გვეწვიოთ
გვერდზე



DrugFreeGeorgia ან ელექტრონულ ფოსტაზე
drugfreegeorgia@gmail.com

ნარკომანია დღესდღეობით საქართველოში მწვავე პრობლემას წარმოადგენს.

2023 წლის 6 თვის მონაცემებით, ნარკოტიკების
უკანონოდ დამზადებისთვის, შეძენისთვის,
შენახვისთვის, გადაზიდვისთვის, გადაგზავნისთვის
ან გასაღებისთვის 1365 ადამიანი გაასამართლეს.

ასევე ნარკოტიკების ზედოზირებას
ყოველწლიურად საქართველოში 30-40 ადამიანის
სიცოცხლე ეწირება, ეს სტატისტიკა აჩვენებს თუ
როგორი მძიმე სიტუაციაა ამ სფეროში.

2024 წლის დასაწყისიდან საქართველოს შინაგან
საქმეთა სამინისტროსა და გენერალური
პროკურატურის თანამშრომლების მიერ ქვეყნის
მასშტაბით, ინტენსიურ რეჟიმში ჩატარებული
ოპერატიული ღონისძიებებისა და საგამოძიებო
მოქმედებების შედეგად, ნარკოდანაშაულის
ბრალდებით 270 პირია დაკავებული, აქედან 27
ნარკორეალიზატორია.

შს სამინისტროს ოფიციალურ ვებსაიტზე გამოქვეყნებული სტატისტიკის მიხედვით, ნარკოტიკულ ნივთიერებებთან დაკავშირებული დანაშაული 2023 წელს, 2022 წელთან შედარებით, 20.53%-ით გაიზარდა. ქვეყანაში 18-დან 64 წლამდე მოსახლეობის 4.6% მოიხმარდა კანაფს ბოლო 12 თვის განმავლობაში. ანალოგიურ პერიოდში სხვა ნარკოტიკული საშუალებების (ჰეროინი, მეთადონი, ბუპრენორფინი, კოკაინი, ამფეტამინი, კუსტარული სტიმულატორები, მდმა და ლსდ) მოხმარება მერყეობდა 0.1%-დან 0.2%-მდე.

სკოლის მოსწავლეებს შორის ჩატარდა ალკოჰოლის, თამბაქოსა და სხვა ნარკოტიკული ნივთიერებების მოხმარების შემსწავლელი ევროპის სასკოლო კვლევა (ESPAD), რომლის მიხედვით, ცხოვრების მანძილზე ერთხელ მაინც მოიხმარა კანაფი მოსწავლეების 14%-მა (23% ბიჭი, 7% გოგონა), ინჰალანტები 5.0%-მა, ექსტაზი 2.2%-მა, LSD 1.9%-მა, კოკაინი 1.3%-მა და ამფეტამინი 1%-მა.

უნდა აღინიშნოს ალკოჰოლის მოხმარების მწვავე პრობლემა. საქართველოში ჩატარებული კვლევის შედეგად რესპოდენტების 75%-მა აღნიშნა, რომ უკანასკნელი ერთი წლის განმავლობაში სულ მცირე ერთხელ მაინც მიუღია ალკოჰოლი (78% ბიჭი, 72% გოგონა). უკანასკნელი ერთი თვის მანძილზე ალკოჰოლის მოხმარების მაჩვენებელი იყო 46% (ლუდი და ღვინო წარმოადგენს ყველაზე ხშირი მოხმარების ალკოჰოლურ სასმელებს). უკანასკნელი ერთი წლის მანძილზე ალკოჰოლით ინტოქსიკაცია დააფიქსირა რესპოდენტების 28%-მა (30% ბიჭი, 27% გოგონა), ხოლო უკანასკნელი ერთი თვის მანძილზე რესპოდენტების 15%-მა (16% ბიჭი, 15% გოგონა). (ნარკოვითარების მონიტორინგის ეროვნული ცენტრი, 2021)

ყველაფერი დავინწყე მეგობრებთან ერთად დაღევით, მერე გავსინჯე მარიხუანა, მერე კლუბში დავლიე ტაბლეტები და ესე დაიწყო ჩემი ცხოვრების ყველაზე ცუდი პერიოდი: ფულისსესხებები, ვალები, ტყუილები, ტანჯვა, ჩაკეტილობა და გაუსაძლისი ტკივილები ჩემი ცხოვრების ნაწილად იქცა.
ლევანი

18 წლისროდესაცგავხდი, მქონდა არჩევანი უნივერსიტეტი ან უსაქმურობა. მე ავირჩიე მეორე. დავინწყე მარიხუანას მოწევა. ვფიქრობდი რომ ის არაფერს არ დამიშავებდა. ვფიქრობდი, რომ მალე დავიწყებდი სამსახურს და დავანებებდი თავს მოწევას. მაგრამ დამეწყო ჯანმრთელობის პრობლემები, სამსახურში არავინ მიმიღო და აღმოვჩნდი საავადმყოფოში. მაშინ მივხვდი რომ უკვე ნარკომანი ვიყავი.
გიორგი

მე ვარ 27 წლის. ნარკოტიკი პირველად, ჯიმ ფესტზე, მეგობარმა გამასინჯა. მოსანევზე მხოლოდ კარგი რამ მესმოდა, მეგონა მაგარი ტიპი გავხდებოდი და კარგი დროის გატარებით მაგარ ტიპებში გავერეოდი. შემდეგ მარიხუანას მოყვა ექსტაზი, ელესდე და სხვა. დავაკვირდი, რომ ერთი მოხმარების შემდეგ, იმისთვის, რომ დავბრუნებოდი ცხოვრების ჩვეულ რიტმს, მჭირდებოდა ერთ კვირაზე მეტი. საბედნიეროდ მივხვდი რომ ეს მაზიანებდა და შევწყვიტე მოხმარება.
სალომე

რატომ იღებენ ადამიანები ნარკოტიკებს?

ადამიანები ნარკოტიკებს იღებენ იმიტომ, რომ უნდათ რაღაც შეცვალონ თავის ცხოვრებაში.

ახალგაზრდები ნარკოტიკების მიღების რამდენიმე მიზეზს ასახელებენ:

- ახ ჩამოიჩნენ მეგობრებს
- გაითიშონ ან მოეუნდნენ
- ახ მოიწყინონ
- გამოიყუჩებოდნენ ზიდასხუდად
- პიოცესტის გამოსახაგად
- ცნობისმოყვარეობის გამო

ისინი ფიქრობენ, რომ ნარკოტიკები გადაწყვეტენ მათ პრობლემებს, მაგრამ საბოლოოდ, თავად ნარკოტიკი ხდება პრობლემა. რაც არ უნდა ძნელი იყოს პრობლემისათვის თვალის გასწორება, ნარკოტიკების მოხმარებას უფრო მეტი ზიანი მოაქვს, ვიდრე თავად იმ პრობლემას, რომლის გადაჭრასაც ცდილობენ. პირველ რიგში, სწორი გადაწყვეტილებაა აღიარონ რეალობა და არ მიიღონ ნარკოტიკები.

როგორ მოქმედებენ ნარკოტიკები?

ნარკოტიკი სინამდვილეში შხამია. მიღებული რაოდენობა განსაზღვრავს მის ზემოქმედებას. მცირე რაოდენობით მოქმედებს როგორც სტიმულატორი (გაჩქარებს). ცოტათი მეტი მოქმედებს როგორც სედატივი (გაღუწებს). კიდევ უფრო მეტი რაოდენობა გშხამავს და შეიძლება მოგკლას.

ეს არის სიმართლე ნებისმიერი ნარკოტიკისთვის. განსხვავება მხოლოდ რაოდენობაშია, რაც საჭიროა რომელიმე ეფექტის მისაღწევად. თუმცა ნარკოტიკებს ახასიათებთ სხვა თავისებურებაც, ისინი უშუალოდ ზემოქმედებენ გონებაზე, ამახინჯებენ ადამიანის აღქმას, თუ რა ხდება ამის გარშემო. ამის შედეგად პიროვნების ქმედება შესაძლოა იყოს უცნაური, არარაციონალური, არაადეკვატური და დესტრუქციული.

ნარკოტიკები ბლოკავენ როგორც სასურველ ისე არასასურველ შეგრძნებებს. როდესაც ტკივილის ხანმოკლე შემსუბუქებას ეხმარებიან, ამასთანავე აქვეითებენ უნარებს, სიფხიზეს და აბრუებენ აზროვნებას.

წამლები წარმოადგენენ პრეპარატებს, რომლებიც აჩქარებენ, ან ანელებენ, ან ცვლიან ორგანიზმის მოქმედებას, რათა აიძულონ ის უკეთესად იმუშაოს. ზოგჯერ წამლები აუცილებელია. მაგრამ ისინი მაინც ნარკოტიკებია: მოქმედებენ როგორც სტიმულატორი ან დამამშვიდებელი, დოზის გადაჭარბება კი იწვევს სიკვდილს. ამიტომ, თუ მათ დანიშნულების შესაბამისად არ გამოიყენებენ, ყველა მათგანი შესაძლოა არალეგალური ნარკოტიკივით სახიფათო იყოს.

ნარკოტიკები ზემოქმედებენ გონებაზე

ჩვეულებრივ, როდესაც ადამიანი იხსენებს რაიმეს, მისი გონება ძალიან სწრაფად მოქმედებს და ინფორმაციას მყისიერად იღებს. მაგრამ ნარკოტიკები აბუნდოვანებს და ახშობს გონებას. როდესაც ადამიანი ცდილობს მიიღოს ინფორმაცია ამ დაბინდული გონებიდან, ვერ ახერხებს ამას. ნარკოტიკები აიძულებენ ადამიანს გამოშტერდეს ან შენელდეს და მისი ცხოვრება წარუმატებელი ხდება. რაც უფრო მეტ მარცხს განიცდის, ცხოვრება უფრო მეტად მძიმდება, რომ გაუმკლავდეს პრობლემას და სულ უფრო მეტ ნარკოტიკს მოიხმარს.

ნარკოტიკები სპობს კრეატიულობას

მითი, რომ ნარკოტიკები ეხმარება ადამიანს შემოქმედებაში, ტყუილია. სიმართლე საკმაოდ სხვანაირია. სევდიანმა ადამიანმა შეიძლება ბედნიერების განცდისთვის მიიღოს ნარკოტიკი, მაგრამ რეალობა სულ სხვაა. ნარკოტიკებმა შეიძლება გამოიწვიოს ცრუ მხიარულება, მაგრამ როდესაც მათი ზემოქმედება გადის, ადამიანი თავს უარესად გრძნობს, ვიდრე ნარკოტიკის მიღებამდე. ყოველ ჯერზე ეს ემოციური ვარდნა ქვემოთ და ქვემოთ იწვევს. ბოლოს და ბოლოს ნარკოტიკები სრულიად მოსპობენ ადამიანის შემოქმედებით ნიჭს.

მთელი იმ ხნის განმავლობაში, როდესაც ნარკოტიკებს ვიღებდი, ვფიქრობდი, რომ ვაკონტროლებდი ჩემს ცხოვრებას და რომ ის შესანიშნავია. მაგრამ მე დავანგრეე ყველაფერი რაც გამიკეთებია, რისთვისაც ვიბრძოდი ცხოვრებაში. მე გავწყვიტე კავშირი იმ მეგობრებთან რომლებიც არ მოიხმარდნენ ნარკოტიკებს და ჩემს ოჯახთანაც, ასე რომ მეგობრებად მხოლოდ ნარკომანები დამრჩნენ. ყოველ დღე მარტო ერთი რამ მიტრიალებდა თავში, როგორ მეშოვნა საჭირო თანხა ნარკოტიკებისთვის. ყველაფერს გავაკეთებდი რომ მეშოვნა ამფეტამინი, ესლა დარჩა ჩემს ცხოვრებაში.

ფატი

ვგრძნობდი რომ მთვრალი უფრო მხიარული ვიყავი. სულ მალე, რაც სმა დავინყე, მარიხუანაც გავსინჯე. ერთხელაც როდესაც ჩემს მეგობართან ვიყავი და მარიხუანას ვეწეოდი, ვიღაცამ კოკაინის პაკეტი გააძრო. კოკაინის შესუნთქვა მალე ყოველდღიურ ჩვევაში გადაიზარდა. ყოველდღე ვპარავდი ფულს ჩემს მშობლებს და ბებია-ბაბუას რომ მეყიდა ალკოჰოლი, კოკაინი, მარიხუანა და ლსდ. იმ დროისთვის როცა გავიაზრე, რომ ნარკომანი გავხდი, ოქსიკონტინი ჩემი ყოველდღიურობის ნაწილად იქცა. რამე უფრო ძლიერი მჭირდებოდა და პეროინსაც გავყვანი. ვერაფერი შემაჩერებდა როცა დოზა მინდოდა. ჩემი დამოკიდებულება იმარჯვებდა ჩემზე და ყოველთვის როცა თავის დანებება მინდოდა, ფიზიკური ლტოლვა მაბრუნებდა მეტი დოზისთვის.

გელა

ძირითადი ფაქტები ფართოდ გავრცელებულ ნარკოტიკებზე

ამ ბუკლეტის ბოლოს მითითებულია წყაროები საიდანაც ამოვიღეთ ფაქტები ყველაზე ფართოდ გავრცელებულ ნარკოტიკებზე. ეს მონაცემები იმისთვისაა, რომ გაიგოთ სიმართლე ამ ნარკოტიკებზე და მათი ზემოქმედების შესახებ.

მარიხუანა.....	გვერდი 12
ალკოჰოლი.....	გვერდი 15
სინთეტიკური ნარკოტიკები.....	გვერდი 17
ექსტაზი.....	გვერდი 19
კოკაინი და კრეკი.....	გვერდი 21
კრისტალური მეთამფეტამინი და სხვა ამფეტამინები.....	გვერდი 23
ინჰალანტები.....	გვერდი 25
ჰეროინი.....	გვერდი 27
ლსდ.....	გვერდი 29
რეცეპტების ბოროტად გამოყენება.....	გვერდი 31

მარიხუანა

მარიხუანას ახვევენ ქაღალდში, როგორც სიგარეტს და ამას ეწოდება ჯოინთი. ასევე ღეჭავენ, სვამენ მის ნახარშს, ან ურევნენ სასმელში, ან საჭმელში, ან ეწევიან ბონგით. მარიხუანა ყველაზე ფართოდ გავრცელებული უკანონო ნარკოტიკია მსოფლიოში. კანაბისი მესამეა იმ ხუთი გავრცელებული ნივთიერებიდან რომელიც იწვევს ნარკოდამოკიდებულებას, აშშ-ში 16% იმ ადამიანებისა ვინც რეაბილიტაციას გადის, მარიხუანაზე დამოკიდებული.

ქუჩური სახელწოდებები

Blunt * ბალახი * Pot* Reefer * მოსანევი * Mary Jane * Skunk * Boom * Gangster * Kiff * Chronic Super Skunk * Purple Haze * Dope * Nederweed * მარიხუანა * პლანი * განჯა

ნარკომანიის ნაციონალური კვლევის მიხედვით, მოზარდები რომლებიც ხშირად მოიხმარენ მარიხუანას ოთხჯერ უფრო აგრესიულები არიან და აზიანებენ საკუთრებას. ალბათობა, რომ იქურდონ 5-ჯერ მაღალია ვიდრე მათში ვინც არ მოიხმარს მარიხუანას. დღეისათვის მარიხუანას უფრო ძლიერი ზემოქმედება აქვს ვიდრე ძველ დროს. მოყვანის ახალი ტექნოლოგიების და თესლის სელექციის გამოყენებით მიიღება უფრო ძლიერი ნარკოტიკი. ამის შედეგად გადაუდებელი დახმარების განყოფილებებში მკვეთრად იმატა მარიხუანას ახალგაზრდა მწველელების მოხვედრამ.

კანაბისი ნებისმიერი ნარკოტიკია, რომელიც მიიღება კანაფისგან, მათ შორის მარიხუანა და ჰაშიში.

იმის გამო, რომ ორგანიზმი ეჩვევა ნარკოტიკებს, მარიხუანას მოხმარებამ შეიძლება უბიძგოს ადამიანს მიიღოს უფრო ძლიერი ნარკოტიკი, რომ იგივე კაიფი განიცადოს. როდესაც მარიხუანას ეფექტი იწყებს კლებას, ადამიანი გადადის უფრო ძლიერ ნარკოტიკზე, რომ განთავისუფლდეს იმ არასასურველი მდგომარეობისგან, რის გამოც დაიწყო მისი მოხმარება. თავისთავად მარიხუანა არ აიძულებს ადამიანს მიიღოს სხვა ნარკოტიკებიც, ადამიანები იღებენ ნარკოტიკებს, რომ განთავისუფლდნენ არასასურველი სიტუაციების ან შეგრძნებებისგან. მარიხუანა მაღავს პრობლემას "სანამ კაიფშია", მაგრამ როდესაც კაიფი გადის: პრობლემა, არასასურველი მდგომარეობა, თუ სიტუაცია უფრო მძაფრდება, ვიდრე მანამდე იყო და მომხმარებელი შეიძლება უფრო ძლიერ ნარკოტიკებზე გადავიდეს, რადგან მარიხუანა ისე ვეღარ ზემოქმედებს.

ხანმოკლე მოხმარების ზემოქმედება:

მოძრაობის კოორდინაციის დარღვევა, დროის შეგრძნების, მხედველობის და სმენის დამახინჯება, უძილობა, თვალების დაწითლება, გაძლიერებული მადა, კუნთების მოდუნება. გარდა ამისა, მარიხუანას მიღებიდან ერთ საათში გულის შეტევის რისკი იზრდება ხუთჯერ. იგი იწვევს სწავლაში ჩამორჩენას, მეხსიერების დაქვეითების გამო და ამცირებს პრობლემების გადაჭრის უნარს.

ხანგრძლივად მოხმარების ზემოქმედება

მარიხუანას ხანგრძლივად გამოყენებამ შეიძლება გამოიწვიოს ფსიქოზი, დააზიანოს გული და ფილტვები, გამოიწვიოს ბრონქიტი, ხველა და ხიხინი. აქვეითებს ორგანიზმის უნარს ებრძოლოს ფილტვების ინფექციას და სხვა დაავადებებს.



ალკოჰოლი

ალკოჰოლი თრგუნავს ცენტრალურ ნერვულ სისტემას (თავის და ზურგის ტვინს), აქვეითებს მორალურ მუხრუჭებს და ასუსტებს განსჯის უნარს. დიდი ოდენობით ალკოჰოლის მიღებამ შეიძლება გამოიწვიოს კომა და სიკვდილიც. ალკოჰოლის დაღევა წამლებთან ან ნარკოტიკებთან ერთად უკიდურესად სახიფათოა და შესაძლოა საბედისწეროც. ალკოჰოლი ზემოქმედებს ტვინზე და იწვევს კოორდინაციის დარღვევას, ანელებს რეფლექსებს, აქვეითებს მხედველობას, იწვევს მეხსიერების ამოვარდნას და გონების დაკარგვას. მოზარდის ორგანიზმი ჯერ კიდევ ვითარდება და მის ფიზიკურ და გონებრივ მდგომარეობაზე ალკოჰოლი უფრო ძლიერად მოქმედებს ვიდრე ზრდასრულებზე.



ხანმოკლე ეფექტები:

სითბოს შეგრძნება, აწითლება, სუსტი განსჯის უნარი, კოორდინაციის დარღვევა, არეული ლაპარაკი, მახსოვრობის და გაგების უნარის დაკარგვა. ალკოჰოლის ჭარბი რაოდენობით დაღევა ჩვეულებრივ ინვეს ნაბახუსევს, თავის ტკივილს, შფოთვას, სისუსტეს, კანკალს და ზოგჯერ პირღებინებას.

ხანგრძლივი ზემოქმედება

ადამიანი ეჩვევა ალკოჰოლის არასასიამოვნო ზემოქმედებას და შეუძლია უფრო მეტის დაღევა, ეს კი ინვეს ფიზიკური მდგომარეობის გაუარესებას, ღვიძლის დაზიანებას და ზრდის გულის დაავადებათა რისკს. მსმელი ქალი შობს ბავშვს გულის, ტვინის და სხვა მთავარი ორგანოების დეფექტით.

ადამიანი დამოკიდებული ხდება სასმელზე.

თუ მსმელი ადამიანი შეწყვეტს ალკოჰოლის მიღებას, ეს გამოიწვევს მთელ რიგ თანმდევ სიმპტომებს: ნერვიულობას, უძილობას, ოფლიანობას და უმადობას, ზოგჯერ კრუნჩხვებს და სიკვდილს. ალკოჰოლის ბოროტად გამოყენებამ ასევე შეიძლება გამოიწვიოს ძალადობა და კონფლიქტები პირად ურთიერთობებში.

სინთეტიკური ნარკოტიკები

ქუჩური სახელწოდებები:

კ-2
სმაილები
სპაისი
აბაზანის მარილი
Blizzard
ნ-ბომბა
Fake Weed
შავი მამბა

სინთეტიკური ნარკოტიკები იწარმოება ხელოვნურად შექმნილი ქიმიური ნივთიერებებისგან. სინთეტიკური ნარკოტიკები ცნობილია დიზაინური ნარკოტიკების სახელით, რომელშიც შედის სინთეტიკური მარიხუანა (სპაისი და კ-2), სინთეტიკური სტიმულატორები (აბაზანის მარილი და ნ-ბომბა). ეს უკანონო ნარკოტიკების ქიმიური გზით მიღებული ვერსიებია, რომლებიც ცოტათი შეცვლილია, რომ აკრძალულთა კლასიფიკაცია აიცდილონ, რაც საშუალებას აძლევს დილერებს მოახდინონ მათი რეალიზება ინტერნეტის საშუალებით ან მაღაზიებში და არ დაარღვიონ კანონი. როდესაც დიზაინერული ნარკოტიკი უკანონო ხდება, ქიმიკოსი მას ისევ ცოტათი შეცვლის და ეს პროცესი ისევ და ისევ მეორდება. რადგან ნივთიერებები, რომლებისგანაც ამზადებენ ნარკოტიკებს, მუდმივად იცვლება, მომხმარებლებმა არ იციან რას შეიცავს ნარკოტიკი და რა ეფექტები აქვს მას.





ხანმოკლე ეფექტები

ჰალუცინაციები და ილუზიები, დაბნეულობა და დეზორიენტაცია, ფსიქოზი, თვითმკლეულობაზე ფიქრი ან თვითმკვლელობა, უკიდურესი აღზნებულობა და შფოთვა, პანიკური შეტევები, დეპრესია, უძილობა, ძალადობრივი ქცევა, ურეაქციობა, გონების დაკარგვა, თავის ტკივილები, გულის რევა, პირღებინება, დიარეა, ძლიერი ოფლიანობა, მაღალი სიცხე, ღვიძლის დისფუნქცია, გულის შეტევები, ტვინში სისხლის ჩაქცევა.

ხანგრძლივი ეფექტები

ამ ნარკოტიკების ხანგრძლივად გამოყენებამ შეიძლება გამოიწვიოს ღვიძლის დაზიანება და დაშლა, ფილტვების დაზიანება, კრუნჩხვები, თავის ტვინის სიმსივნე და ტვინის სიკვდილი, კანკალი, ძლიერი დაღლილობა, უძილობა, გულმავიწყობა და დაბნეულობა, პარალიზება, გამუდმებული და ძლიერი შფოთვა, დეპრესია, ხერხემლის კუნთების გადაგვარება, სიკვდილი.

ექსტაზი

ჟარგონი:

*ტაბლეტები (აბები)

*მარცვლები

*ექსი

*ადამი

*სიყვარულის ნამალი

*მოლი

ექსტაზს მოიხმარენ ორალური გზით ფხვნილის, აბების ან კაფსულების სახით. ერთ ჯერზე ერთზე მეტი აბის დაღევას ეძახიან ბომბას. ექსტაზი არის სინთეტიკური ნარკოტიკი, რომელსაც ლაბორატორიებში ამზადებენ. დამამზადებლები მას ამატებენ კოფეინს, ამფეტამინს და კოკაინს. ექსტაზი უკანონო ნარკოტიკია და აქვს როგორც ჰალუცინოგენის ასევე სტიმულატორის ეფექტები. აბები სხვადასხვა ფერის და ფორმისაა და ზოგჯერ მათზე ამოტვიფრულია სხვადასხვა სახის სიმბოლოები. ექსტაზის ალკოჰოლთან ერთად მიღება ძალიან საშიშია და შეიძლება სასიკვდილოც. მასტიმულირებელი ეფექტები ისეთი ნარკოტიკებისა როგორიცაა ექსტაზი, ადამიანს აიძულებს დიდი ხნის განმავლობაში შეუსვენებლად იცეკვოს და როდესაც ეს ხდება გადახურებულ და გადაჭედილ თავშეყრის ადგილებში, ინვევს უკიდურეს დეჰიდრატაციას და გულის ან ღვიძლის დაზიანებას.

ხანმოკლე მოხმარების ეფექტები

- განსჯის უნარის დაქვეითება
- აფექტაციის მცდარი შეგრძნება
- დაბნეულობა
- დეპრესია
- ძილის პრობლემები
- ძლიერი აღგზნებადობა
- პარანოია
- ნარკოტიკის მიღების სურვილი
- კუნთების დაძაბულობა
- კბილების უნებლიე კრაჭუნი
- გულის რევა
- დაბინდული მხედველობა
- გულის წასვლა
- შემცივნება ან ოფლიანობა

გრძელვადიანი ეფექტები

დიდიხნისგანმავლობაში მისმა მოხმარებამ შესაძლოა შეუქცევადი ზიანი მიაყენოს ტვინს, გაუარესდეს აზროვნების და განსჯის უნარი.

„ექსტაზი მაგიჟებდა. ერთ დღეს ჭიქა ვაშლივით ჩავკბიჩე. მხოლოდ მაშინ მივხვდი რას ვაკეთებდი როცა პირი ნამსხვრევებით გამევსო. სხვა დროს ტანსაცმელს კბილებით ვვლეჯდი ერთი საათის განმავლობაში“. ანა

კოკაინი და კრეკი

კოკაინს და კრეკს იღებენ პერორალურად, ღეჭავენ და ყლაპავენ, შეისუნთქავენ ცხვირით, იკეთებენ ინექციას ვენაში. კოკაინი არის ნარკოტიკი ფხვნილის სახით, მის კრისტალებს კი ჰქვია კრეკი.

- კოქსი
- კოკა
- კრეკი
- ფანტელები

მას ამზადებენ მცენარე კოკას ფოთლებისგან და ისევე როგორც ამფეტამინი იწვევს ძლიერ ფსიქოლოგიურ დამოკიდებულებას ვიდრე სხვა ნარკოტიკები.

ხანმოკლე ეფექტები:

კოკაინი იწვევს კაიფის ხანმოკლე განცდას რასაც დაუყოვნებლად მოსდევს ძლიერი დეპრესია, გაღიზიანება და დაუოკებელი სურვილი კიდევ მიიღონ დოზა. ადამიანები, რომლებიც მოიხმარენ კოკაინს, ცუდად სძინავთ და ჭამენ. მათ შეიძლება ჰქონდეთ აჩქარებული გულიცემა, კუნთების სპაზმი და კონვულსია, განიცდიან პარანოიას, სიბრაზეს, მტრობას და შფოთვას, მაშინაც კი როდესაც არ არიან კაიფში.

გრძელვადიანი ეფექტები:

გარდა ზემოთ ჩამოთვლილი ეფექტებისა კოკაინმა შეიძლება გამოიწვიოს გაღიზიანება, განწყობის ცვალებადობა, მოუსვენრობა, პარანოია და სმენითი ჰალუცინაციები. ორგანიზმის მიჩვევა ამ ნარკოტიკზე მოითხოვს დოზის გაზრდას, რომ იგივე კაიფი მიიღონ. მისი მოქმედების შეწყვეტა იწვევს ძლიერ დეპრესიას, რომელიც უფრო და უფრო ღრმავდება ყოველი მიღების შემდეგ. ეს მდგომარეობა იმდენად მტკივნეულია, რომ ადამიანი ყველაფერზე წამსვლელია, კაცსაც კი მოკლავს ნარკოტიკის დოზისთვის და თუ, ის ვერ მიიღებს კოკაინს, დეპრესია იმდენად ძლიერდება, რომ შეიძლება თავი მოიკლას.

კრისტალური მეთამფეტამინი და სხვა ამფეტამინები

მეთამფეტამინს და სხვა ამფეტამინებს მოიხმარენ ინჰალაციის გზით, ენევიან, იკეთებენ ინექციას ან ყლაპავენ. კრისტალური მეთამფეტამინი ჰგავს მინის პანია ნაწილაკებს ან მბზინავ ცისფერ კენჭებს. ჟარგონზე მას ეწოდება: ყინული, კრისტალი, შუშა და ა.შ. ეს ძალიან ძლიერი სინთეტიკური ნარკოტიკი იწვევს მიჩვევას, აგრესიას და ძალადობას ან ფსიქოტურ ქცევას. ბევრი ნარკომანი აღიარებს, რომ მასზე დამოკიდებულნი გახდნენ მისი პირველივე მოხმარებისთანავე. ეს ერთ-ერთი ყველაზე ძლიერი ნარკოტიკია, რომელზე დამოკიდებულებაც ძნელად იკურნება.

ხანმოკლე ეფექტები:

უარყოფითი ეფექტები არის მოუსვენარი ძილი, ჰიპერაქტივობა, გულისრევა, განდიდების მანია, ძლიერი აგრესია და გაღიზიანება. შეიძლება გამოიწვიოს მადის დაქვეითება და წონის დაკარგვა. დიდი დოზები იწვევს უფრო მეტ კაიფს, რასაც მოჰყვება გაზრდილი აჟიტირება და ზოგჯერ ძალადობის გამოვლინება. სხვა თანმდევი სიმპტომებია უძილობა, დაბნეულობა, პალუცინაცია, აღზნებულობა და პარანოია. შესაძლოა გამოიწვიოს სასიკვდილო კრუნჩხვები.

გრძელვადიანი ეფექტები:

გახშირებული გულისცემა და მაღალი არტერიული წნევა, ტვინის სისხლძარღვების დაზიანება, რაც იწვევს ინსულტს და გულ-სისხლძარღვთა კოლაფსს ან სიკვდილს. აზიანებს ღვიძლს, თირკმელებს და ფილტვებს. მასზე დამოკიდებულ ნარკომაზებს აღენიშნებათ ტვინის დაზიანება, მეხსიერების დაქვეითება და აბსტრაქტული აზროვნების მზარდი უუნარობა. რეაბილიტირებულებს, როგორცნესი, აქვთ მეხსიერებაში ჩავარდნები და გუნება-განწყობილების მკვეთრი ცვალებადობა.

მე ავირჩიე კრისტალური მეთამფეტამინი, თუმცა სხვა ნარკოტიკებსაც ვსინჯავდი - იაფი, ადვილად ხელმისაწვდომი, ადვილად მისაჩვევი და რა თქმა უნდა ადვილად მოსახმარი. მხოლოდ ერთხელ გავსინჯე და ბუმ! მაშინვე დამოკიდებული გავხდი. ყველაზე მთავარი რაზეც ამან იმოქმედა ჩემი მუსიკალური კარიერა იყო. მე შესანიშნავი ბენდი მყავდა, კარგ მუსიკას ვუკრავდით და ბენდის წევრები არა მარტო კარგი მუსიკოსები იყვნენ, არამედ ჩემი საუკეთესო მეგობრებიც. ყველაფერი შეიცვალა როდესაც ამ ნარკოტიკზე შევჯექი.

ნიკოლოზი

ინჰალანტები

ჟარგონი:

*წებო

*მხიარული გაზი

*აზოტის ოქსიდი

ინჰალანტებში შედის ის ქიმიური პროდუქტები რომლებსაც იყენებენ სახლში, როგორებიცაა აეროზოლი, გასაწმენდი სითხეები, წებო, საღებავები, აცეტონი, ბენზინი და ა.შ.

ინჰალანტები აზიანებენ ტვინს. როდესაც ნივთიერებების და ორთქლის შესუნთქვა ხდება პირით ან ცხვირით, მათ შეიძლება გამოიწვიონ შეუქცევადი ფიზიკური ან გონებრივი დაზიანება. ისინი იწვევენ ორგანიზმში ჟანგბადის უკმარისობას და გულისცემის არქარებას, ირღვევა გულის რიტმი. ადამიანებს, რომლებიც მოიხმარენ ინჰალანტებს, ეკარგებათ ყნოსვა, სტანჯავთ გულისრევა, ცხვირიდან სისხლდენა და უვითარდებათ ღვიძლის, თირკმელების და ფილტვების დაავადებები. მათი ხანგრძლივი მოხმარება იწვევს კუნთების მასის, ტონუსის და ძალის შესუსტებას. ინჰალანტებს შეუძლიათ ადამიანები უუნაროდ აქციონ, შეუზღუდონ მას სიარულის, ლაპარაკის, აზროვნების უნარი. ყველაზე მეტად აზიანებენ ტვინს, როდესაც ტოქსიკური ანაორთქლის შესუნთქვა ხდება უშუალოდ ცხვირის ნესტოებით.

ხანმოკლე ეფექტები:

ზემოთ ჩამოთვლილი ეფექტების გარდა ინჰალანტებმა შეიძლება გულის შეტევით ან ხრჩობით სიკვდილი გამოიწვიოს, რადგანაც ისინი ჟანგბადის მაგივრად ხვდებიან ფილტვებში და ცენტრალურ ნერვულ სისტემაში. ასევე შესაძლოა მის მომხმარებელს გამოუვლინდეს უეცარი და უკიდურესად აგრესიული რეაქცია.

გრძელვადიანი ეფექტები:

შეუძლიათ გამოიწვიონ კუნთების ატროფია, მათი ტონუსის და ძალის დასუსტება. შეუძლიათ ორგანიზმისა და ტვინის სამუდამო დაზიანებაც.



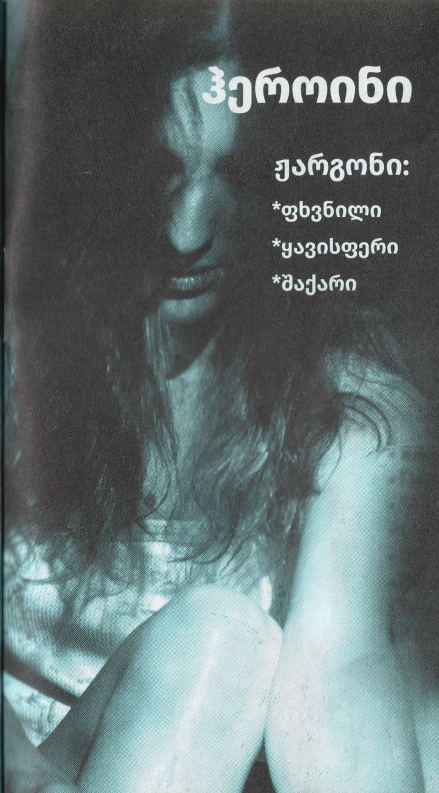
ჰეროინი

ჟარგონი:

*ფხვნილი

*ყავისფერი

*შაქარი



ჰეროინის შეიყნოსავენ, ეწევიან ან იკეთებენ ინექციას. ის იწვევს ძლიერ დამოკიდებულებას. ის სწრაფად აღწევს ტვინში, მაგრამ ადამიანებს აიძულებს იფიქრონ და რეაგირება მოახდინონ ნელა, ასუსტებს გადაწყვეტილების მიღების უნარს. იწვევს მეხსიერების პრობლემებს. ნარკოტიკის ინექცია ქმნის შიდსის, ჰეპატიტების (ღვიძლის დაზიანება) და სხვა დაავადებების რისკს დაინფიცირებული ნემსით. ჯანმრთელობის ეს პრობლემები შეიძლება შეექმნათ მათ სექსუალურ პარტნიორებს და ახალშობილებს. ჰეროინი ერთ-ერთია იმ სამი ნარკოტიკთაგან, რომელიც ხშირად იწვევს ნარკომანის სიკვდილს. ასევე ძალადობა და კრიმინალი თან ახლავს მის მოხმარებას.

ხანმოკლე ეფექტები:

პეროინის მომხმარებლებს აღენიშნებათ დაბინდული აზროვნება, გულისრევა და პირღებინება. ტკივილის შეგრძნება სუსტდება. ორსულ ქალებში შეიძლება გამოიწვიოს თვითნებური აბორტი. გულის მუშაობა და სუნთქვა იმდენად ნელდება, რომ ზოგჯერ იწვევს სიკვდილს.

გრძელვადიანი ეფექტები:

ვენების შევიწროვება ან კოლაფსი. სისხლძარღვების და გულის ბაქტერიული ინფექციები, რბილი ქსოვილების ინფექციები და აბსცესები, ღვიძლის და თირკმელების დაავადებები, ფილტვების პრობლემები. შპრიცების და ნემსის ზიარად გამოყენება იწვევს ჰეპატიტებს, შიდსს და სხვა ვირუსულ დაავადებებს, რომლებიც სისხლით გადადის.

ლსდ

ჟარგონი:

- *ჩეკი
- *მუავა
- *ილუზია
- *მარკა

ლსდ იყიდება აბების, კაფსულების ან სითხის სახით. უმეტესად ბლოტერების ფორმით, ეს არის ლსდ სითხით გაჟღენთილი ქაღალდი რომელიც პატარა ფერად კვადრატებადაა დაყოფილი. თითო კვადრეტი არის ერთი დოზა. ლსდ დღემდე ერთ-ერთი ყველაზე ძლიერმოქმედი ნარკოტიკია და მიიღება ძალიან შხამიანი სოკოსგან, რომელიც იზრდება ქვავზე და სხვა მარცვლეულზე. მისი ზემოქმედება არაპროგნოზირებადია. მისმა პანანინა დოზამ შეიძლება გამოიწვიოს 12 საათიანი ან მეტი ხნით ჰალუცინაციები.

ხანმოკლე ეფექტები:

გუგების გაფართოება, სხეულის ტემპერატურის მატება, გულის და სისხლის მაღალი წნევა, ოფლიანობა, მადის დაკარგვა, უძილობა, პირის სიმშრალე, ტრემორი. ადამიანები ლსდ-ს ზემოქმედების ქვეშ განიცდიან საშინელ აზრებს და შეგრძნებებს, აქვთ კონტროლის დაკარგვის, ჭკუიდან შეშლის და სიკვდილის შიში და სასოწარკვეთა.

გრძელვადიანი ეფექტები:

შებრუნება ან განმეორებითი „თრიფი“ შეიძლება განიცადონ ლსდ-ს მიღებიდან რამდენიმე კვირის, თვის ან წლის შემდეგაც კი.

თავად „თრიფი“ ჩვეულებრივ 12 საათის შემდეგ გადის, მაგრამ ზოგჯერ მომხმარებელს უვლინდება ხანგრძლივი ფსიქოზები.

რეცეპტით შეძენილი ნამღების ბოროტად გამოყენება

სააფთიაქო ნარკომანია გაცილებით სერიოზულ პრობლემებს ქმნის ვიდრე ქუჩის ნარკოტიკები. ტკივილგამაყუჩებლები, ტრანკვილიზატორები, ანტიდეპრესანტები, დასაძინებელი აბები და სტიმულატორები შესაძლოა უსაფრთხოდ მიიჩნევა, რადგან რეცეპტს ექიმი უწერს, მაგრამ ისინი ისეთივე მიჩვევას და ძლიერ დამოკიდებულებას იწვევენ როგორც ქუჩაში ნაყიდი ჰეროინი ან კოკაინი. ტკივილგამაყუჩებელი ოქსიკონტინი ისეთივე ძლიერია და ისევე მოქმედებს ორგანიზმზე როგორც ჰეროინი. დიდი ხნის განმავლობაში ტკივილგამაყუჩებლების, დეპრესანტების, სტიმულატორების თუ ანტიდეპრესანტების მიღება იწვევს მათზე დამოკიდებულებას. ადამიანებს უვლინდებათ „ლომკა“, როდესაც უნდათ შეწყვიტონ მათი მიღება. აქ მოყვანილია ამ ნამღების რამოდენიმე ეფექტი. ტკივილგამაყუჩებლები: მორფინი, ოქსიკონტინი, პრომედოლი და სხვა მსგავსი პრეპარატი იწვევს გულის რევას და არაცნობიერებას. მათი ხანგრძლივად გამოყენება იწვევს მათზე დამოკიდებულებას.

დეპრესანტები: ნამღები ქსანაქსი, ამიტალი, ვალიუმი და სხვა, ანელებს ტვინის და ნერვული სისტემის ფუნქციებს, გულს უქმნის პრობლემებს, იწვევს წონაში მატებას, გადაღლილობას და ბუნდოვან მეტყველებას. მათი ხანგრძლივად მიღება იწვევს დამოკიდებულებას.

ანტიდეპრესანტები: პროზაკი, პაქსილი, ზოლოფტი და სხვა. ანტიდეპრესანტებს საკმაოდ ხშირად მოიხმარენ. ეფექტები მოიცავენ გულის არითმიას, პარანოიდულ რეაქციებს, ძლიერ აგრესიას და თვითმკვლელობაზე ფიქრს, ჰალუცინაციებს. მათი ხანგრძლივად მიღება იწვევს დამოკიდებულებას.